Algues marines du fleuve Saint-Laurent

D'origine très ancienne, les algues existent depuis des millions d'années. Elles habitent l'eau douce ou l'eau salée. La très grande majorité des algues marines non microscopiques n'habitent qu'une étroite bordure des mers. Comme tous les végétaux, elles produisent de la matière organique et se classent à la base des chaînes alimentaires de leurs milieux.
Quatre grandes catégories :
Bleues - Rouges – Brunes – Vertes

Usages et bienfaits :

ENGRAIS : L'utilisation des algues marines comme engrais remonte au début de l'agriculture. Elles sont un excellent engrais, car elles sont riches en oligo-éléments. Elles protègent les cultures. Les animaux domestiques ayant accès à la mer consomment les espèces les plus sucrées et les plus tendres.

ALIMENT : La consommation humaine des algues est bénéfique à quantité raisonnable, car une dose excessive provoque la glande thyroïde autant qu'une carence. La partie assimilable, les vitamines et surtout les minéraux ont plusieurs effets positifs sur la santé. Après la récolte, éviter le trempage à l'eau douce ou l'exposition à la chaleur. Les étendre à plat au soleil ou sur une corde à linge.

INDUSTRIE : L'industrie alimentaire, du verre, des cosmétiques, de la teinturerie, de la médecine, de la photographie et plusieurs autres secteurs d'activités profitent des qualités des algues marines. L'industrie pharmaceutique et celle des produits hygiéniques utilisent abondamment plusieurs substances extraites des algues. Elle peut servir de nettoyeur écologique dans les sites pollués par le plomb.

Ascophyllum nodosum est observée sur les deux rives, soit à partir de Québec jusqu'à La Malbaie et Rivière-du-Loup.

Laminaria digitata relevée sur la rive nord : entre La Malbaie et L'Isle-aux-Coudres

PRODUITS DE SOINS CORPORELS - LE 1603

Les algues sont utilisées dans les cosmétiques pour leurs propriétés : hydratantes, nourrissantes, régénérantes, amincissantes, drainantes, détoxifiantes, apaisantes, reminéralisantes et antiseptiques.

SAVON ET SHAMPOING : Laver vos cheveux, votre barbe, votre corps avec le savon afin de vous prémunir contre les moustiques durant vos vacances et la période estivale!

En faire usage à l'année est possible et n'est pas contre-indiqué si vous tombez en amour avec sa texture et son odeur.

Groupe	Espèce	Nom latin	Nom commun
Fucales	Ascophylle noueuse	Ascophyllum nodosum	Goémon noir
	Fucus	Fucus SP	Varech
Laminaires	Laminaire digitée	Laminaria digitata	Digitata