

Aulne blanc Alnus rugosa/Speckled alder

L'aulne blanc, aussi appelé aulne rugueux, est l'un des premiers à fleurir au printemps dès la fonte des neiges. Il abonde à L'Isle-aux-Coudres sur le bord du fleuve, des marais et des tourbières. Il enrichit le sol et les abeilles récoltent son pollen pour nourrir leur couvain. Il protège les petits de la bécassine des marais contre leurs ennemis. Le porc-épic d'Amérique mange ses chatons. Le sizerin, les chardonnerets et la bécasse apprécient ses fruits; le castor, son écorce et son feuillage.

Usages et bienfaits :

Les Amérindiens préparaient une décoction à base d'écorce pour guérir le rhumatisme, car celle-ci contient de la salicine, un produit semblable à l'aspirine. Les Iroquois coloraient en rouge les cuillères et autres articles de bois avec une décoction d'écorce. Les chatons se cueillent sur l'arbuste à l'automne après la tombée des feuilles et tout au long de l'hiver. En hiver, les bourgeons bouillis peuvent servir de nourriture d'urgence. La tisane d'écorce ou de feuilles en gargarisme contre les maux de gorge et de bouche et contre la fièvre. Son bois ne pourrit pas dans l'eau. La ville de Venise est construite sur des piliers d'aulnes

PRODUITS DE SOINS CORPORELS - LE 1603

SAVON EXFOLIANT : Les chatons nettoyants et désincrustants pour les mains et les pieds du travailleur, du jardinier ou en cuisine favorisant un bon nettoyage global de la peau..



Épinette et sapin

Les huiles précieuses d'épinette et de sapin étaient communément utilisées par les Anciens contre les mauvaises odeurs, comme antiseptique et désinfectant.