

# Index des recettes

## Boissons et cocktails

Bellini à la poire	20
Chai latté à la citrouille	16
Cocktail <i>spooky</i> aux mûres	162
Martini white russian d'automne	24
Matcha au thé chai	22
Mimosa du verger	18
Sangria aux pommes et cannelle	14

## Bouchées

Bouchées de courge au mascarpone, vinaigrette aux oignons confits	38
Bouchées de patates douces au chèvre, pistaches et canneberges	52
Bruschettas aux tomates confites et balsamique	32
Champignons farcis à l'italienne	42
Crostinis à la courge rôtie, beurre noisette à la sauge	46
Croustons au brie et poires grillées	50

## Entrées

Boule de fromage en citrouille au bagel plein goût	166
Brie fondant et chutney de pommes en pâte feuilletée	30
Brie fouetté, huile épicée aux flocons de piment	36
Chou rouge braisé, sauce au tahini et oignons croustillants	54
Crème à la courge Butternut et carottes rôties	34
Fromage de chèvre coulant et compote d'abricots	40
Houmous aux saveurs d'automne et chips de pitas grillés	44
Salsa aux haricots noirs, poivrons et jalapenos	168

Steaks de chou-fleur au chimichurri	48
Tartinade au fromage à la crème et parmesan, garniture de courge rôtie	28
Trempepette étagée d'Halloween	164

## Plats principaux

### Bœuf et porc

Bœuf à Papou	116
Filets de porc à l'ail confit, riz sauvage aux fruits séchés	170
Filets de porc, sauce aux pommes et à l'érable	122
Grilled cheese au porc effiloché à la mijoteuse	126
Le plus <i>cosy</i> des chilis	94
Nachos d'automne	128
Pain de viande aux craquelins, casserole de haricots et purée de patates douces	96
Pâté au bœuf braisé style bœuf bourguignon	106
Poivrons farcis au bœuf et tomates	98
Sandwichs jambon-fromage au four et frites de courgettes	110
Steaks à la sauce au vin rouge et cerises	130
Steaks au <i>cowboy butter</i> et tours de patates douces	134

### Mets végétariennes

Bols de quinoa doré et légumes teriyaki rôtis	124
Grilled cheese au brie et compote pommes et oignons à l'érable	102
Mijoté de patates douces au cari et pois chiches croustillants	108

### Pâtes

Courge spaghetti à la sauce rosée et bocconcini fondants	82
Fettucines carbonara réinventés	80

Gnocchis croustillants, sauce à la citrouille et burrata fondante	172	<i>Pot pie</i> de poulet aux gnocchis crémeux	100
Lasagnes roulées à la ricotta, sauce à la courge Butternut	78	Poulet à saveur de soupe à l'oignon	114
Mac and cheese aux 4 fromages, butternut et oignons caramélisés	88	Poulet miel et ail avec purée de courge et haricots au beurre	140
Macaroni <i>cheesy</i> à la viande	112	Vol-au-vent gourmands	104
Pâtes au bœuf braisé, courge rôtie et sauce crémeuse au vin rouge	90		
Raviolis à la courge, sauce crémeuse à la sauge et noisettes rôties	86	<b>Accompagnements</b>	
Rigatonis, sauce à la citrouille et saucisses italiennes	84	Carottes rôties à l'érable, ricotta fouettée et pesto de pistaches	156
		Chou-fleur rôti Buffalo, sauce au bleu	150
<b>Poissons</b>		Choux de Bruxelles frits, trempette épicée	158
Poisson blanc rôti sauce au beurre et citron, pommes de terre gratinées et feta fouettée	132	Courge Butternut <i>hasselback</i> thym et érable	152
Saumon au miso, nouilles asiatiques miel et ail	136	Gratin de patates douces au gruyère	146
Saumon laqué à l'érable et sauce soya, choux de Bruxelles style kung pao	120	Pommes de terre fondantes	148
Saumon rôti, sauce crémeuse à l'estragon et broccolinis à l'érable	142	Ratatouille, sauce puttanesca et feta émiettée	154
<b>Soupes et salades</b>		<b>Desserts</b>	
Crème de brocoli rôti et cheddar	64	Beignets aux pommes deux façons	200
Crème de carottes et panais cari-coco avec cubes de feta dorés	66	Biscuits aux brisures de chocolat, noisettes et fleur de sel	184
Crème de chou-fleur et pommes rôties	62	Carrés à la citrouille style gâteau au fromage	178
Salade César d'automne	74	Croustade aux pommes dans une poêle	180
Salade Cobb réconfortante, vinaigrette crémeuse au balsamique	72	Danoises aux poires caramélisées	186
Salade de carottes rôties et farro, ricotta aux noix de cajou	70	<i>Fudgy brownie</i> aux trois chocolats	196
Salade Waldorf aux pommes et raisins	68	Momies de céréales de riz soufflé	174
Soupe poulet et nouilles, tortillas croustillantes au parmesan	58	Mousse aux biscuits spéculoos	190
Soupe thaïe au lait de coco et légumes croustillants	60	Muffins gourmands à la citrouille avec crumble et glaçage à l'érable	194
		Pain à la citrouille, crémage au beurre noisette	202
<b>Volaille</b>		Roulés feuilletés à la citrouille épicée et chocolat blanc	188
Baluchons au poulet et jambon, sauce à la crème miel et Dijon	138	Sauce aux pommes	182
		Tarte aux pommes à la crème pâtissière à la vanille	192
		Tartelettes aux canneberges et cerises, crumble aux pacanes	198