

Index des recettes

Déjeuners

Brioche glacée au fromage à la crème	28
Green smoothie bowl	36
Muffins aux bleuets	34
Œufs pochés et sauce hollandaise épicée	32
Pain doré, crème au mascarpone et bananes caramélisées	30
Pancake géant	40
Pouding de chia au beurre d'amande et bananes caramélisées à la cannelle	38
Poutine déjeuner	24
Smoothie bowl à la mangue	22

Entrées

Bouchées aux jalapenos	52
Brie fondant et compote de figes et porto	44
Burrata frite	54
Chips de patate douce, crevettes chipotle et crème à l'avocat	56
Chou-fleur rôti	46
Corn ribs barbecue, crema à la lime	50
Crème de chou-fleur rôti, pois chiches croustillants au cari	60
Salade tiède aux choux de Bruxelles	62
Salade wedge épicée-sucrée au bacon	48
Tartelettes aux oignons caramélisés	58

Repas principaux

Agneau, bœuf et porc

Ben's ribs	202
Bœuf Wellington à la compote de bacon et sauce au porto	196
Carré d'agneau en croûte de pistaches et ratatouille	188

Crunchwraps	168
Filet mignon	206
Porc, sauce aux mûres et patates douces au four	178
Salade de filet mignon, crème au raifort et raisins rôtis	92
Salade de pommes de terre chaude fully loaded	100
Tacos au porc asiatique et salsa à l'ananas	176
Tataki de bœuf à l'asiatique	208

Mets végé

Bol arc-en-ciel	126
Buddha bowl Buffalo au chou-fleur	128
Fondue au fromage	134
Patates douces rôties, salade de maïs et crème au chipotle	124
Raviolis de betteraves à la ricotta et vinaigrette à l'orange	186
Risotto à la courge musquée	144
Salade de farro, brocoli et raisins rôtis	98
Salade de légumes rôtis	86
Salade de légumineuses	96
Salade grecque	88
Salade tiède de nouilles soba aux arachides et légumes croquants	90
Sandwichs aux légumes rôtis, burrata et mayo au basilic	130
Sandwichs falafels	140
Sauce bolognaise végétarienne	132
Taboulé aux amandes rôties	94
Taquitos à la salsa de maïs rôti	136

Pâtes et C^{ie}

Lasagne à la ricotta au basilic	112
Pâtes au pesto de poivrons rôtis et chapelure au parmesan	108
Pâtes fraîches	204

Pâtes primavera, tomates confites et pain à l'ail	120
Pennes au kale, saucisses piquantes et noix de pin rôties	110
Raviolis à la ricotta fouettée et sauce rosée	116
Raviolis au maïs	104
Tagliatelles, sauce crémeuse à la pancetta	114

Poissons et fruits de mer

Burger BLT au <i>crab cake</i>	152
Crabe au beurre cajun	156
Homard poché au beurre, risotto au maïs, sauce crémeuse	210
Homards grillés avec pâtes à l'ail et aux tomates confites	194
Morue au miso et bok choys rôtis	158
Poisson croustillant, sauce tartare	164
Poisson poché dans l'huile	214
<i>Poke bowl</i> au thon et mayonnaise à la sriracha	162
Saumon, chimichurri citronné et purée d'edamames	154
Saumon en croûte de pistaches	148
Steak de thon, sauce mangue et cari	160
Tacos Baja extra croustillants	150

Volaille

Canard confit, purée et chips de panais, figues rôties au balsamique	190
Pizza Buffalo	180
Poulet aux arachides et cari, riz au jasmin	172
Sandwichs au poulet frit et miel épicé	174
Tacos Général Tao	182

Desserts

Barres aux bleuets	222
Biscuits au chocolat blanc et framboises	242

Carrés décadents choco-pacanes	224
Egg rolls à la tarte aux pommes et dulce de leche	232
Étagé au pouding à la vanille et aux bananes	236
Gâteau au fromage classique	226
Napoléons aux framboises	218
Pizza chocolat, banane et noisettes	230
Poires pochées, risotto à la noix de coco et crumble à la noisette	216
Sandwich <i>s'mores</i>	240
Tarte au chocolat	234
Tiramisu	244

Accompagnements et collations

Bouchées croustillantes au maïs, cheddar et jalapeno	70
Boules d'énergie	66
Chips de courgette et aïoli au basilic	74
Chips de patate douce au four	80
Edamames épicés	76
Épices pour tarte à la citrouille maison	26
Guacamole à la mangue et chips chaudes	82
Pois chiches croustillants 3 façons	68
Sauce au caramel	228
Sauce aux cerises	228
Trempe à la feta et poivrons rôtis	72
Trempe chaude de maïs	78

Boissons

Latté et café glacé à la citrouille	26
<i>Milk shake</i> à la gousse de vanille	238