

Index des recettes

Déjeuners

| | |
|--|----|
| Brioche glacée au fromage à la crème | 28 |
| Green smoothie bowl | 36 |
| Muffins aux bleuets | 34 |
| Œufs pochés et sauce hollandaise épicée | 32 |
| Pain doré, crème au mascarpone et bananes caramélisées | 30 |
| Pancake géant | 40 |
| Pouding de chia au beurre d'amande et bananes caramélisées à la cannelle | 38 |
| Poutine déjeuner | 24 |
| Smoothie bowl à la mangue | 22 |

Entrées

| | |
|---|----|
| Bouchées aux jalapenos | 52 |
| Brie fondant et compote de figes et porto | 44 |
| Burrata frite | 54 |
| Chips de patate douce, crevettes chipotle et crème à l'avocat | 56 |
| Chou-fleur rôti | 46 |
| Corn ribs barbecue, crema à la lime | 50 |
| Crème de chou-fleur rôti, pois chiches croustillants au cari | 60 |
| Salade tiède aux choux de Bruxelles | 62 |
| Salade wedge épicée-sucrée au bacon | 48 |
| Tartelettes aux oignons caramélisés | 58 |

Repas principaux

Agneau, bœuf et porc

| | |
|---|-----|
| Ben's ribs | 202 |
| Bœuf Wellington à la compote de bacon et sauce au porto | 196 |
| Carré d'agneau en croûte de pistaches et ratatouille | 188 |

| | |
|---|-----|
| Crunchwraps | 168 |
| Filet mignon | 206 |
| Porc, sauce aux mûres et patates douces au four | 178 |
| Salade de filet mignon, crème au raifort et raisins rôtis | 92 |
| Salade de pommes de terre chaude fully loaded | 100 |
| Tacos au porc asiatique et salsa à l'ananas | 176 |
| Tataki de bœuf à l'asiatique | 208 |

Mets végétariens

| | |
|--|-----|
| Bol arc-en-ciel | 126 |
| Buddha bowl Buffalo au chou-fleur | 128 |
| Fondue au fromage | 134 |
| Patates douces rôties, salade de maïs et crème au chipotle | 124 |
| Raviolis de betteraves à la ricotta et vinaigrette à l'orange | 186 |
| Risotto à la courge musquée | 144 |
| Salade de farro, brocoli et raisins rôtis | 98 |
| Salade de légumes rôtis | 86 |
| Salade de légumineuses | 96 |
| Salade grecque | 88 |
| Salade tiède de nouilles soba aux arachides et légumes croquants | 90 |
| Sandwichs aux légumes rôtis, burrata et mayo au basilic | 130 |
| Sandwichs falafels | 140 |
| Sauce bolognaise végétarienne | 132 |
| Taboulé aux amandes rôties | 94 |
| Taquitos à la salsa de maïs rôti | 136 |

Pâtes et C^{ie}

| | |
|---|-----|
| Lasagne à la ricotta au basilic | 112 |
| Pâtes au pesto de poivrons rôtis et chapelure au parmesan | 108 |
| Pâtes fraîches | 204 |

| | |
|---|-----|
| Pâtes primavera, tomates confites et pain à l'ail | 120 |
| Pennes au kale, saucisses piquantes et noix de pin rôties | 110 |
| Raviolis à la ricotta fouettée et sauce rosée | 116 |
| Raviolis au maïs | 104 |
| Tagliatelles, sauce crémeuse à la pancetta | 114 |

Poissons et fruits de mer

| | |
|--|-----|
| Burger BLT au <i>crab cake</i> | 152 |
| Crabe au beurre cajun | 156 |
| Homard poché au beurre, risotto au maïs, sauce crémeuse | 210 |
| Homards grillés avec pâtes à l'ail et aux tomates confites | 194 |
| Morue au miso et bok choys rôtis | 158 |
| Poisson croustillant, sauce tartare | 164 |
| Poisson poché dans l'huile | 214 |
| <i>Poke bowl</i> au thon et mayonnaise à la sriracha | 162 |
| Saumon, chimichurri citronné et purée d'edamames | 154 |
| Saumon en croûte de pistaches | 148 |
| Steak de thon, sauce mangue et cari | 160 |
| Tacos Baja extra croustillants | 150 |

Volaille

| | |
|--|-----|
| Canard confit, purée et chips de panais, figues rôties au balsamique | 190 |
| Pizza Buffalo | 180 |
| Poulet aux arachides et cari, riz au jasmin | 172 |
| Sandwichs au poulet frit et miel épicé | 174 |
| Tacos Général Tao | 182 |

Desserts

| | |
|--|-----|
| Barres aux bleuets | 222 |
| Biscuits au chocolat blanc et framboises | 242 |

| | |
|--|-----|
| Carrés décadents choco-pacanes | 224 |
| Egg rolls à la tarte aux pommes et dulce de leche | 232 |
| Étagé au pouding à la vanille et aux bananes | 236 |
| Gâteau au fromage classique | 226 |
| Napoléons aux framboises | 218 |
| Pizza chocolat, banane et noisettes | 230 |
| Poires pochées, risotto à la noix de coco et crumble à la noisette | 216 |
| Sandwich <i>s'mores</i> | 240 |
| Tarte au chocolat | 234 |
| Tiramisu | 244 |

Accompagnements et collations

| | |
|--|-----|
| Bouchées croustillantes au maïs, cheddar et jalapeno | 70 |
| Boules d'énergie | 66 |
| Chips de courgette et aïoli au basilic | 74 |
| Chips de patate douce au four | 80 |
| Edamames épicés | 76 |
| Épices pour tarte à la citrouille maison | 26 |
| Guacamole à la mangue et chips chaudes | 82 |
| Pois chiches croustillants 3 façons | 68 |
| Sauce au caramel | 228 |
| Sauce aux cerises | 228 |
| Trempe à la feta et poivrons rôtis | 72 |
| Trempe chaude de maïs | 78 |

Boissons

| | |
|--|-----|
| Latté et café glacé à la citrouille | 26 |
| <i>Milk shake</i> à la gousse de vanille | 238 |