

## Les insectes nourriciers

### 1. Proies principales :

Les proies principales contiennent les types d'insectes les mieux équilibrés au niveau nutritif. Cela ne **signifie pas** qu'il est convenable de nourrir exclusivement avec un seul type de proie. Les proies principales devraient être données en alternance pour maximiser les nutriments absorbés par l'animal.

\*Les valeurs nutritives présentées peuvent varier selon l'alimentation offerte aux proies.

Source : <https://reptifiles.com/feeder-insect-nutrition-facts-chart/>

### Grillons (criquets) :

#### *Valeur nutritive de Acheta domesticus*

Humidité (Moisture)	73%
Protéine (Protein)	18%
Gras (Fat)	6%
Fibre (Fiber)	2%
Minéraux (Ash)	2%
Ratio Ca :P	1 :9

Le grillon constitue un bon aliment de base. Il est faible en gras et riche en protéines. Il est toutefois pauvre en calcium, il faut donc absolument les enrichir avec de la poudre de calcium.

### Larve de mouche soldat (phoenix worm) :

#### *Valeur nutritive de Hermatia illucens*

Humidité (Moisture)	64%
Protéine (Protein)	17%
Gras (Fat)	11%
Fibre (Fiber)	6%
Minéraux (Ash)	5%
Ratio Ca:P	3:1

La larve de mouche soldat est l'insecte contenant le plus de calcium qui est disponible au Canada. Cette larve est facile à maintenir et à nourrir. Le ratio Ca:P peut varier selon l'alimentation offerte aux larves mais reste relativement élevé comparativement aux autres insectes disponibles.

### Vers Goliath (Hornworms) :

#### *Valeur nutritive de Manduca sexta*

Humidité (Moisture)	85%
Protéine (Protein)	9%
Gras (Fat)	3%
Fibre (Fiber)	1%
Minéraux (Ash)	1%
Ratio Ca:P	1:3

Le vers Goliath est très hydratant et facilement digestible. Son ratio Ca:P est bon mais devrait être légèrement supplémenté de calcium si donner fréquemment. Attention à ne pas donner trop souvent (tous les jours) car son fort contenu en eau peut causer la diarrhée. Il peut toutefois faire partie de l'alimentation régulière de votre animal.

### Vers de soie (Silkworm) :

#### *Valeur nutritive de la larve de Bombyx mori*

Humidité (Moisture)	79%
Protéine (Protein)	13%
Gras (Fat)	2%
Fibre (Fiber)	3%
Minéraux (Ash)	1%
Ratio Ca:P	1:2.4

#### *Valeur nutritive de la chrysalide de Bombyx mori*

Humidité (Moisture)	76%
Protéine (Protein)	15%
Gras (Fat)	6%
Fibre (Fiber)	2%
Minéraux (Ash)	1%
Ratio Ca:P	NA

Très similaire au vers Goliath, avec un peu plus de protéine.

### Blattes Dubia (Dubia roaches) :

#### *Valeur nutritive de Blaptica dubia*

Humidité (Moisture)	65%
Protéine (Protein)	21%
Gras (Fat)	9%
Fibre (Fiber)	5%
Minéraux (Ash)	1%
Ratio Ca:P	1:3

Similaire au grillon, la blatte Dubia constitue un aliment de base bien équilibré avec un fort pourcentage de protéine, bien que plus gras que le grillon. À noter que cette espèce de blatte est interdite à la vente au Canada (si vivante).

### Mouches à fruits (Fruit flies)

#### *Valeur nutritive de Drosophila melanogaster*

Humidité (Moisture)	70%
Protéine (Protein)	21%
Gras (Fat)	5%
Fibre (Fiber)	5%
Minéraux (Ash)	2%
Ratio Ca:P	1:10

Bon aliment de base pour les petits geckos ou les petites grenouilles. Attention au ratio Ca:P, compléter avec du calcium.

### Vers de Terre (Earthworms)

#### *Valeur nutritive du vers de terre (plusieurs espèces)*

Humidité (Moisture)	82%
Protéine (Protein)	11%
Gras (Fat)	3%
Fibre (Fiber)	2%
Minéraux (Ash)	1%
Ratio Ca:P	1.5:1

\*Ne pas acheter d'appâts pour la pêche. Vers hydratant et riche en calcium.

## Criquets (Grasshoppers)

### *Valeur nutritive de Phymateus saxosus*

Humidité (Moisture)	72%
Protéine (Protein)	20%
Gras (Fat)	2%
Fibre (Fiber)	5%
Minéraux (Ash)	2%
Ratio Ca:P	NA*

### *Valeur nutritive de Valanga nigricornis*

Humidité (Moisture)	71%
Protéine (Protein)	21%
Gras (Fat)	2%
Fibre (Fiber)	4%
Minéraux (Ash)	1%
Ratio Ca:P	NA*

### *Valeur nutritive de Locusta migratoria manilensis*

Humidité (Moisture)	69%
Protéine (Protein)	22%
Gras (Fat)	5%
Fibre (Fiber)	3,5%
Minéraux (Ash)	0,5%
Ratio Ca:P	1:2*

Les criquets sont rarement disponibles vivants. *Phymateus saxosus* est disponible en canne par la compagnie Exoterra. *Valanga nigricornis* est disponible en canne par la compagnie Zoomed. *Locusta migratoria manilensis* est disponible en sachet sous vide par la compagnie ProBug.

\*Le ratio Ca:P est inconnue ou sans source fiable, alors par précaution, il faut saupoudrer de calcium.

### Escargot sans coquille (Snail without shell)

Humidité (Moisture)	76%
Protéine (Protein)	19%
Gras (Fat)	1%
Fibre (Fiber)	3%
Minéraux (Ash)	2%
Ratio Ca:P	NA

À noter que les escargots terrestres exotiques sont illégaux au Canada. Disponible en canne par les compagnies ExoTerra et Zoomed. Puisque sans coquille, il faut saupoudrer de calcium.

## 2. Proies occasionnelles :

Les proies occasionnelles sont ce que l'on appelle des gâteries. À donner avec modération dans l'optique de varier l'alimentation de l'animal. Ces proies sont trop grasses pour être offertes sur une base régulière. Les proies occasionnelles peuvent aussi être alternées entre elles pour offrir une plus grande diversité alimentaire. Celles-ci peuvent aussi être utiles pour faire prendre du poids rapidement à des animaux qui ont subi une perte de poids importante (en raison d'un jeûne ou d'une ponte d'œufs/accouchement, par exemple). La fréquence d'utilisation va dépendre de chaque animal et devra être déterminé sur une base individuelle (et non par espèce). En général, nous recommandons de ne pas les offrir plus d'une fois par semaine ou même aux deux semaines.

### Vers cirés (Wax worms)

#### *Valeur nutritive de Galleria mellonella*

Humidité (Moisture)	62%
Protéine (Protein)	14%
Gras (Fat)	18%
Fibre (Fiber)	3%
Minéraux (Ash)	1%
Ratio Ca:P	1:7

Petit vers très populaire auprès des petites espèces de gecko (gecko léopard, gecko à queue grasse...). \*Attention! Certains geckos peuvent devenir 'accros' à cette larve et refuser toutes autres proies si offertes fréquemment.

### Vers de beurre (Butter worms)

*Valeur nutritive de Chilecomandia moorei*

Humidité (Moisture)	60%
Protéine (Protein)	16%
Gras (Fat)	17%
Fibre (Fiber)	1%
Minéraux (Ash)	1%
Ratio Ca:P	1:18

Larve très pauvre en calcium et grasse. \*Attention! Produit une substance acide qui peut brûler la peau de certains geckos (en particulier les bébés). Plusieurs lézards détestent ces larves alors que d'autres en raffolent.

### Vers buffalo (Buffalo worm)

Humidité (Moisture)	65%
Protéine (Protein)	19%
Gras (Fat)	10%
Fibre (Fiber)	4%
Minéraux (Ash)	2%
Ratio Ca:P	NA

\*Attention! Peut être difficile à digérer pour certains geckos et peut causer des blocages intestinaux si donner en trop grande quantité. À donner avec modération.

### Vers de farine (Mealworm)

*Valeur nutritive de Tenebrio molitor*

Humidité (Moisture)	66%
Protéine (Protein)	18%
Gras (Fat)	10%
Fibre (Fiber)	2%
Minéraux (Ash)	2%
Ratio Ca:P	1:7

Larve pauvre en calcium. \*Attention! Peut être difficile à digérer pour certains geckos et peut causer des blocages intestinaux si donner en trop grande quantité. À donner avec modération.

### Vers de farine géant (Superworms)

*Valeur nutritive de Zophobas morio*

Humidité (Moisture)	60%
Protéine (Protein)	19%
Gras (Fat)	16%
Fibre (Fiber)	4%
Minéraux (Ash)	1%
Ratio Ca:P	1:18

Larve grasse et pauvre en calcium. \*Attention! Peut être difficile à digérer pour certains geckos et peut causer des blocages intestinaux si donner en trop grande quantité. À donner avec modération.

**Exemple de menu sur 1 mois :**

**Nourrissage 3 fois par semaine :**

*Menu 1: Exemple nourrissage 3 fois par semaine (Lézard très petit)*

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 1	- Grillons		- Vers phoenix - Grillons		- Mouches à fruits - Grillons		
Semaine 2	- Grillons - Vers cirés		- Mouches à fruits - Grillons		- Vers phoenix - Grillons		
Semaine 3	- Vers buffalo - Grillons		- Grillons		- Vers pheonix -Grillons		
Semaine 4	- Mouches à fruits - Grillons		- Vers cirés - Vers phoenix		- Grillons		

*Menu 2: Exemple nourrissage 3 fois par semaines (Lézard petit)*

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 1	- Grillons		- Grillons - Vers de soie		- Blattes - Vers cirés		
Semaine 2	- Vers phoénix - Vers de terre		- Grillons		- Grillons -Vers de farine		
Semaine 3	- Grillons - Vers cirés		- Blattes		- Grillons		
Semaine 4	- Grillons		- Grillons		- Vers phoénix - Vers de farine		

*Menu 3: Exemple nourrissage 3 fois par semaine (Lézard moyen/gros)*

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 1	- Criquets - Grillons		- Grillons - Vers Goliath		- Blattes - Grillons		
Semaine 2	- Superworms - Vers de soie		- Criquets - Grillons		- Blattes - Grillons		
Semaine 3	- Vers de terre - Blattes		- Criquets - Grillons		- Vers cirés - Grillons		
Semaine 4	- Criquets - Grillons		- Superworms - Vers Goliath		- Blattes - Grillons		

\*Remplacer certains items par des proies que votre animal préfère (exemple : remplacer les vers Goliath par des escargot pour certains lézard).

\*\* Les quantités à donner vont varier selon l'espèce et l'individu en question ainsi que du type de proie. Pour un lézard de petite taille (gecko léopard) : entre 6-12 grillons constitue un bon repas \*(à titre d'exemple).

**Nourrissage aux 2 jours :**

*Menu 1: Exemple nourrissage aux 2 jours*

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 1	- Grillons		- Grillons - Vers de soie		- Blattes - Vers cirés		- Vers phoénix - Vers de terre
Semaine 2		- Grillons		- Grillons -Vers de farine		- Blattes	
Semaine 3	- Grillons - Vers cirés		- Grillons		- Grillons		- Vers phoénix - Vers de terre
Semaine 4		- Grillons		- Grillons - Vers de soie		- Blattes - Vers cirés	